

**ICHTHOPASTE™
VISCOPASTE™ PB7
ZIPZOC™**

A photograph of an elderly couple standing on a sandy beach, embracing each other. The man is wearing a blue and white checkered shirt and khaki shorts, while the woman is wearing a pink shirt and white shorts. They are both barefoot. The background shows the ocean with waves breaking on the shore under a bright, hazy sky.

**Zinkoxidbehandling af
sår og hudsygdomme**

EVOLAN.



Plejer din hud

En sund hud er vigtig. Huden beskytter effektivt mod irritation og eventuelle infektioner. Hvert hudlag består af celler, vand og fedtstoffer, der hjælper med at vedligeholde hudens beskyttende egenskaber.

For at gavne hudens sundhed kan vi beskytte den mod direkte sol, undgå rygning og stress og spise en velafbalanceret kost – alt sammen faktorer, der modvirker tidlig aldring og forebygger forskellige hudproblemer som sår eller dermatologiske gener. Nogle mennesker lider dog af kroniske hudproblemer eller tilbagevendende sår dannelser, som kan kræve behandling af sundhedspersonale.

”

Zinkoxid og hudens tilstand

Huden er menneskets største organ og depot for godt en femtedel af kroppens samlede indhold af zink. Zink er vigtig for vækst, vævsdannelse, immunforsvar og sårheling. Systemisk zinkmangel kan skyldes høj alder eller dårlige kostvaner eller forekomme hos mennesker, der lider af sygdomme som kroniske sår eller dermatologiske tilstande.

Topisk zink har været anvendt til behandling af sår i mere end 3000 år på grund af dets antiseptiske, antiinflammatoriske, antimikrobielle og sårhelende egenskaber. I dag anvendes topisk zinkoxid til behandling af kroniske sår og dermatologiske tilstande. Når zinkoxid påføres topisk har det vist sig at reducere rød og irriteret hud, begrænse arvæv og nedbringe helingstiden ved at korrigere lokal zinkmangel.^{1,5,6}



Sundere hud med Zinkoxid og Ichthammol

Bandager og strømper med zinkoxidpasta er blevet anvendt med succes i årtier og yder effektiv behandling af dine patienters lemmer og hud.

Vores kunder siger ofte, at de opfatter vores zinkoxidprodukter som en vigtig del af deres sårpleje. For patienter, der lider af venøse sår på benene eller dermatologiske tilstande, er tilstanden ofte smertefuld hvis ikke ligefrem invaliderende.

Vejen til fuldstændig helbredelse kan være lang og udfordrende. Bandager og strømper med zinkoxidpasta er nemme at påføre, behagelige for patienten og reducerer effektivt betændelse og irritation, hvilket kan medvirke til at forkorte den samlede behandlingstid. Vores produkter er velegnede til behandling af patienter i alle aldre, fra børn til ældre, under tilsyn af en kvalificeret læge.

ICHTHOPASTE™

- **Indeholder 6,32 % zinkoxid**
- **2 % Ichthammol til lindring af irritation og beroligelse af huden**
- **Udviklet til våde sår og områder med sart hud**
- **Enkel og hurtigt at påføre**
- **Tørret ikke ud, hvilket gør det lettere at skifte forbinding uden smerter**
- **Op til syv dages brug giver god økonomi i behandlingen**

ICHTHAMMOL EGENSKABER^{2,4}

- Antiinflammatorisk
- Antimikrobiel
- Svampehæmmende
- Kløestillende



ICHTHOPASTE BANDAGE 7,5 cm x 6 m er fremstillet af løst vævet gaze, som er imprægneret med en pasta indeholdende 6,32 % zinkoxid og 2 % Ichthammol BP. Bandagen har ingen elastiske fibre og strækker sig derfor ikke. ICHTHOPASTE anvendes som primær forbinding over såret og bør dækkes med en okklusiv bandage, kompressionsbandage eller beklædning.

Indikationer

ICHTHOPASTE giver topisk behandling og letter helingen af venøse bensår med tilhørende hudsygdomme, for eksempel staseeksem og hyperkeratose.

ICHTHOPASTE er også velegnet til behandling af kronisk eksem og dermatitis. Bandagen giver et fugtigt sårhelende miljø og har kløestillende og svampehæmmende egenskaber, der hjælper med at reducere hudirritation, bryde kløe-cyklussen og helbrede tilstanden.

Sortiment

Fås som individuel bandage eller i pakning med 12 Ichthopaste-bandager à 7,5 cm x 6 m.

Ichthammol og dets helbredende egenskaber

Ichthammol er en oliebaseret ingrediens, som har været brugt ved behandling af bensår, psoriasis, eksematøs dermatitis og vortedannelser i mere end hundrede år og anvendes ofte i dermatologien.

Ichthammol har antimikrobielle, antiinflammatoriske, kløedæmpende og smertestillende egenskaber. Ichthammol indeholder fedt og efterlader huden med en olieret barriere, der forhindrer fugt i at fordampe og bevarer hudens fugtindhold. Historisk har Ichthammol været brugt som salve for at forbedre blodtilførslen til huden,² hvilket antages at fremme sårhelingsprocessen.



ICHTHOPASTE PB7

Varenummer	Pakningsstørrelse	Størrelse
765742	Æske med 1 x 12 stk.	7,5 cm x 6 m
		CE 0086

Medicinteknisk produkt, produkt klasse III

VISCOPASTE™ PB7

- **Indeholder 10 % zinkoxid for at lindre irritation og berolige huden**
- **Behagelig at have på**
- **Udviklet til våde og tørre sår på områder med følsom hud**
- **Tørre ikke ud, hvilket gør det nemt og smertefrit at skifte bandagen**
- **God økonomi i behandlingen takket være op til syv dages brug**

ZINKOXID EGENSKABER^{1, 5, 6}

- Antiinflammatorisk
- Antimikrobiel
- Antiseptisk
- Antioxidant
- Svampehæmmende



VISCOPASTE PB7 BANDAGE 7,5 cm x 6 m er fremstillet af løst vævet gaze, som er imprægneret med en pasta indeholdende 10 % zinkoxid. Bandagen har ingen elastiske fibre og strækker sig derfor ikke. VISCOPASTE anvendes som primær forbindelse over såret og bør dækkes med en okklusiv bandage, kompressionsbandage eller almindelig beklædning.

Indikationer

VISCOPASTE PB7 giver lokal behandling og letter helingen af venøse bensår med tilhørende hudsygdomme, for eksempel cellulitis og varikøs eksem.

VISCOPASTE PB7 er også velegnet til behandling af kroniske dermatologiske tilstande som eksem og dermatitis. Bandagen giver et fugtigt sårhelende miljø, reducerer inflammation, beskytter huden og hjælper dermed til at bryde kløe-cyklussen og helbrede tilstanden.

Sortiment

Fås som individuel bandage eller i pakning med 12 Viscopaste-bandager à 7,5 cm x 6 m.

”

Til behandling og understøttende behandling af venøse bensår, eksem, cellulitis, røde ben-syndrom, dermatitis, hyperkeratose og kronisk lichenfierede hudsygdomme.



VISCOPASTE PB7

Varenummer	Pakningsstørrelse	Størrelse
765743	Æske med 1 x 12 stk.	7,5 cm x 6 m
		CE 2797

Medicinteknisk produkt, produkt klasse III

ZIPZOC™



- **Indeholder 20 % zinkoxid**
- **Beroligende og behagelig at have på**
- **Fri for konserveringsmidler**
- **Hurtige og nem at tage på**
- **Anvendes under oklusiv bandage eller under almindelig ionsbandage**
- **God økonomi i behandlingen takket være op til syv dages brug**

ZIPZOC er en medicinsk strømpe til engangsbrug, der er imprægneret med en salve indeholdende 20 % zinkoxid. Den bruges i vid udstrækning til behandling af sår og dermatologiske tilstande og til behandling af kroniske bensår og hudsygdomme såsom eksem og dermatitis. ZIPZOC danner en barriere på huden, der beskytter mod fugt og irritation. Da ZIPZOC ikke indeholder konserveringsmidler, er risikoen for allergi hos personer med følsom hud lav.

Sortiment

Fås som individuel bandage eller i pakninger med 10 strømper.

ZIPZOC

Varenummer	Pakningsstørrelse	Størrelse
538454	Æske med 1 x 10 stk.	80 cm salvestrømpe

Läkemedelsklassat för utvärtes bruk



Brugsanvisning

Zinkbandage

I den inflammatoriske fase af helingsprocessen kan hævelse forekomme. Derfor skal zinkbandagen påføres med plads til hævelse for at undgå stramning, der hindrer blodomløbet. Bandagen indeholder ikke elastiske fibre, så vælg en af nedenstående metoder for at være på den sikre side.

Vikling

Vikl bandagen en gang rundt om foden ved tæernes grundled. Fortsæt op ad foden med 50 % overlap, løst over ankel og hæl, og videre op ad underbenet. Undgå at anlægge bandagen, så den strammer over skinnebenet. Afklip overflødig bandage.

Glat zinkbandagen ud og dæk med okklusiv bandage eller kompressionsbandage efter individuel vurdering og behandlingsplanen. Bandagen opvikles, når den fjernes. Den må ikke skæres eller klippes op.

Strips

Alternativt kan du klippe bandagen i strimler, som lægges på de områder, der skal behandles. Når du er færdig, dækkes med okklusiv bandage eller kompressionsbandage.



Zipzoc

ZIPZOC strømpen påføres underbenet fra tæernes grundled til lige under knæet. Zipzoc har elastiske fibre og strækker sig, så den tilpasser sig de fleste ekstremiteter. Kontroller dog at strømpen ikke strammer. Strømpen kan klippes til i passende længde, hvis det er nødvendigt. Alternativt kan det overskydende foldes tilbage over sig selv i stedet for at blive klippet af.



Træk ZIPZOC på nøjagtig som du tager en almindelig strømpe på. Træk den over tæerne og foden og op til under knæet og glat eventuelle rynker ud. Fold overskydende strømpe tilbage over sig selv.

Dæk med en okklusiv bandage eller kompressionsbandage i overensstemmelse med behandlingsplanen. Zipzoc kan forblive på plads i op til syv dage. Herefter skal den tages af og eventuelt erstattes med en ny strømpe.

Vigtigt at vide om ICHTHOPASTE, VISCOPASTE PB7 och ZIPZOC³

Bandager og strømper med zinkpasta kan bruges som primær forbindelse under kompressionsbandager til behandling af venøse bensår. Lappeprøve bør udføres for hvert produkt før den første påføring.

ICHTHOPASTE, VISCOPASTE PB7 eller ZIPZOC er ikke anbefalet til brug på diabetiske fodsår og bør ikke anvendes, hvis overfølsomhed eller allergi over for zinkoxid eller nogen af de andre ingredienser er kendt.

En af funktionerne ved okklusiv forbindelse er at øge absorptionen. Der skal udvises forsigtighed, hvis topiske steroid-, bedøvelses-, antimikrobielle eller retinoidpræparater skal påføres under bandagen, da deres absorption kan øges kraftigt, hvilket medfører en afkortning af virkningstiden.

ICHTHOPASTE, VISCOPASTE PB7 og ZIPZOC er medicinsk udstyr. Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug.

ZIPZOC

1. Lægemidlets navn Zipzoc **2.** Kvalitativ og kvantitativ sammensætning 20% zinkoxid. Hver strømpe (80 cm x 7 cm) indeholder ca. 41,5 g salve. En liste over alle hjælpestoffer er anført under pkt. 6.1. **3. Lægemiddelform Imprægneret gaze.** Zipzoc er en steril rayonstrømpe imprægneret med en salve, der indeholder zinkoxid. **4. Kliniske oplysninger** **4.1** Terapeutiske indikationer Anvendes som et hjælpemiddel i behandlingen af kroniske bensår. Hvor kronisk venøs insufficiens er til stede, kan strømpen anvendes som et primært kontaktag under en kompressionsforbinding eller en almindelig strømpe. **4.2** Dosering og indgivelsesmåde Zipzoc bør anvendes, så den dækker underbenet fra foden (men ikke tæerne) til under knæet. Alle folder skal rettes ud. For at beskytte tøjet, bør der lægges en egnet bandage oven på Zipzoc. Hvis kronisk venøs insufficiens er til stede, kan den imprægnerede strømpe anvendes som et primært kontaktag under en kompressionsforbinding. Hyppighed og varigheden af brugen vil afhænge af de kliniske omstændigheder, dog skal Zipzoc skiftes mindst en gang om ugen. **4.3** Administration Til kutan anvendelse. Kontraindikationer Overfølsomhed over for det aktive stof eller over for et eller flere af hjælpestofferne anført i pkt. 6.1. Arterielle bensår. **4.4** Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen. Hvis den ydre forbindelse ikke er egnet, eller hvis strømpen ikke skiftes tilstrækkelig hyppigt, kan det bevirke, at strømpen tørrer ud. **4.5** Interaktion med andre lægemidler og andre former for interaktion. Ingen kendte. **4.6** Graviditet og amning Intet tyder på, at Zipzoc ikke bør kunne anvendes under graviditet. **4.7** Virkninger på evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner Ingen mærkning. Det er usandsynligt, at der vil være nogen virkninger. **4.8** Bivirkninger Almene lidelser og reaktioner på indgivelsesstedet. Meget sjælden: Smerte på indgivelsesstedet. Meget sjælden: Ødem Sygdomme i hud og subkutane væv Meget sjælden: Folliculitis på indgivelsesstedet Meget sjælden: Erythema Indberetning af formodede bivirkninger Når lægemidlet er godkendt, er indberetning af formodede bivirkninger vigtig. Det muliggør løbende overvågning af benefit/risk-forholdet for lægemidlet. Læger og sundhedspersonale anmodes om at indberette alle formodede bivirkninger via: Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S, www.meldenbivirkning.dk, e-mail dkma@dkma.dk **4.9** Overdosering Ingen kendte. **4.10** Udlevering HF **5.** Farmakologiske egenskaber Terapeutisk klassifikation: D 09 ab 01 **5.1** Farmakodynamiske egenskaber Strømpen består af tubulær rayon-gaze imprægneret med zinkoxid 200 mg/g i salveform. Zinkoxid har en lindrende og beskyttende virkning. Zipzoc har ingen indvirkning på den underliggende tilstand af kroniske venøse bensår men kan anvendes under en egnet kompressionsforbinding, hvor kronisk venøs insufficiens er et problem. **5.2** Farmakokinetiske egenskaber Ikke relevant. **5.3** Prækliniske sikkerhedsdata **6. Farmaceutiske oplysninger** **6.1** Hjælpestoffer Paraffinolie, hvid paraffin. **6.2** Uforlideligheder Ingen. **6.3** Opbevaringstid 3 År. **6.4** Særlige opbevaringsforhold Opbevares under 30°C. **6.5** Emballagetyper og pakningsstørrelser Poser lamineret med polyethylenaluminiumsfolie med en enkelt strømpe i hver. Papæsen indeholder 1, 4 eller 10 poser. Hver enkelt pose indeholder en tubulær rayon-gaze strømpe imprægneret med ca. 41,5 g salve. **6.6** Regler for destruktion og anden håndtering Zipzoc bør anvendes, så den dækker underbenet fra foden (men ikke tæerne) til under knæet. Alle folder skal rettes ud. Hvis lægmusklen er usædvanlig stor, skal der udvises forsigtighed, når strømpen påføres, for at undgå at bevægeligheden i underbenet begrænses. For at beskytte tøjet, bør der lægges en egnet bandage oven på zipzoc. Hvis kronisk venøs insufficiens er til stede, kan den imprægnerede strømpe anvendes som et primært kontaktag under en kompressionsforbinding og bruges i op til en uge. **7. indehaver af markedsføringstilladelsen** Evolan pharma AB, PO Box 120, 182 12 Danderyd, Sverige **8. Markedsføringstilladelsesnummer** (numre) 19025 **9. Dato for første markedsføringstilladelse** 30. April 1998 **10. Dato for ændring af teksten** 1. Februar 2019.

References

1. Agren MS (1990). Studies on Zinc in Wound Healing. Linköping University Medical Dissertations No. 320. Department of Pathology II, Faculty of Health Science, Linköping, Sweden. **2.** Boyd AS (2010). Ichthammol revisited. Int J Dermatol 49: 757-60 **3.** Evolan Pharma AB (2021). Data on file. Danderyd, Sweden. **4.** Gayko G, Cholcha W, Kietzmann M (2000). Anti-inflammatory, antibacterial and anti-mycotic effects of dark sulfonated shale oil (Ichthammol). Sonderdruck aus Berl. Munch. Tierarztl. Wochenschr. 113, Heft 10. **5.** Kogan S, Sood A, Granick MS (2017). Zinc and wound healing: A review of zinc physiology and clinical applications. Wounds 29(4): 102-6. **6.** Lansdown ABG, Mirastschijski U, Stubbs N, Scanlon E, Agren MS (2007). Zinc in wound healing: Theoretical, experimental, and clinical aspects. Wound Repair Regen 15: 2-16.